

# Das Dopamin-Serotonin-Noradrenalin Profil (DSNP)

Von H.Joseph Horacek, MD  
Erwachsenen Version 5.98

Name:

Ausgefüllt am:

von:

selbst:

Andere:

## Bewertungen:

Überhaupt nicht = 0

Ein bißchen = 1

Trifft überwiegend zu = 2

Trifft voll und ganz zu = 3

**Punkte**

## Niedriger Dopaminspiegel

1. Bringt Dinge nicht zu Ende
2. Schwierigkeiten aufmerksam zu sein
3. Scheint nicht zuzuhören
4. Hat Schwierigkeiten Anweisungen zu befolgen
5. Hat Schwierigkeiten mit der Organisation
6. Vermeidet Dinge, die eine größere geistige Anstrengung erfordern
7. Verliert Dinge
8. Ist leicht abgelenkt
9. Vergeßlich

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Punktzahl Niedriger Dopaminspiegel

## Hoher Noradrenalin Spiegel

10. Hat Schwierigkeiten sich zu beruhigen, wenn aufgeregt
11. Zuviel Energie
12. Macht Mücken zu Elefanten
13. Intolerant bei angenommener Ungerechtigkeit: "Das ist ungerecht!!!"
14. Aufgezogen, scheint von Motor angetrieben
15. Defensiv, zum Streit geneigt

---

---

---

---

---

- 16. Furchtsam, neigt zur Panik \_\_\_\_\_
- 17. Wird zu erregt oder hohe emotionale Intensität \_\_\_\_\_
- 18. Nimmt sich Dinge leicht zu Herzen \_\_\_\_\_

**Punktzahl Hoher Noradrenalinspiegel**



**Niedriger Serotonin Spiegel**

- 19. Emotional unsicher, verletzlich \_\_\_\_\_
- 20. Anhänglich, bedürftig, unersättlich \_\_\_\_\_
- 21. Launenhaft (abrupter Wechsel) \_\_\_\_\_
- 22. Sorgen, was in der Zukunft geschehen könnte \_\_\_\_\_
- 23. Sorgt sich um Unzulänglichkeiten, Fehler \_\_\_\_\_
- 24. Sorgfältig, Perfektionist \_\_\_\_\_
- 25. Pessimistisch, sieht Welt durch eine schwarze Brille \_\_\_\_\_
- 26. Erfühlt schnell sozialen Ablehnung \_\_\_\_\_
- 27. Niedriges Selbstbewußtsein \_\_\_\_\_

**Punktezahl Niedriger Serotonin Spiegel**



**Affektive / Funktionale Schwächen**

- 28. Scheint depressiv \_\_\_\_\_
- 29. Scheint ängstlich \_\_\_\_\_
- 30. Scheint lethargisch, müde oder schläfrig \_\_\_\_\_
- 31. Symptome stören in Schule / Arbeit \_\_\_\_\_
- 32. Symptome stören in Familiären Bindungen \_\_\_\_\_
- 33. Symptome stören in sozialen Zusammenhängen \_\_\_\_\_